



SKØNHED, SUNDHED OG ÅND - med guide

Citater som "Mennesket lever ikke af brød alene", at det er vigtigt at have "en sund sjæl i et sundt legeme" eller at "Man binder os på mund og hånd, men man kan ikke binde ånd" vidner om, at tilværelsen rummer flere sider end hverdagens ræs og rutine.

KunstCentret Silkeborg Bad introducerer nu i september 2021 et nyt tilbud, hvor man (grupper eller enkeltpersoner) kan deltage i to timers fokus på de tre begreber Skønhed, Sundhed og Ånd. Alle tre begreber er aktuelle i dag, hvor mange udfordres af ensomhed, inaktivitet eller mangel på mening med det hele. Hvor man måske kan have brug for at se på livet med andre briller.

Hensigten er at give deltagerne en oplevelse af, hvor vigtigt, for vores mentale og fysiske helse, det er at træde ud af hverdagen og give plads for oplevelser, der "gør godt". Med afsæt i eksempler fra forskellige forskningsområder indenfor æstetik, filosofi, sundhed og arkitektur vil guiden fortælle om netop dét i vores omgivelser, der kan vække nysgerrighed og skærpe vores sanser.

De to timer tilbringer vi ude og inde på KunstCentret Silkeborg Bads område.

Det er kunsthistoriker Dorte Kirkeby Andersen, der guider på turen rundt i parken med små tænke- og oplevelsespauser undervejs. Her hører deltagerne om områdets fortid og nutid, om skulpturerne og den mening vi kan få ud af at være i og sanse omgivelserne.

Der er maksimalt 12 deltagere på en tur, så vi har mulighed for samvær og dialog.

Under forløbet får vi en kop kaffe/te, og der udleveres en minifolder med nogle af forløbets hovedpunkter og en litteraturliste til hukommelse. Begge dele er inkluderet i **billetprisen på 90 kr.** Medbring tøj efter vejret og sko der tåler græs og grus.

Tilmelding på mail til reception@silkeborgbad.dk eller på telefon 86 81 63 29 - i god tid og senest dagen før, man ønsker at deltage.

Mødested: receptionen på KunstCentret Silkeborg Bad, Gjessøvej 40, 8600 Silkeborg

Forløbet udbydes på følgende datoer og tidspunkter:

tirsdag d. 21. september kl. 10 og kl. 14

torsdag d. 23. september kl. 10 og kl. 17

fredag d. 24. september kl. 10 og kl. 14

tirsdag d. 28. september kl. 15 og kl. 18

onsdag d. 29. september kl. 10 og kl. 14

torsdag d. 30. september kl. 10 og kl. 17

