

Outdoor i historiske rammer - for yngre som ældre voksne, der holder af bevægelse i smuk natur (F)

KunstCentret Silkeborg Bad ligger i naturskønne og historiske omgivelser. Stedets tidligere funktion som kurbad skinner igennem, hvilket bidrager til en særlig ro, som lægger op til, at man slapper af, fordyber sig og lader op. Beliggende ved Silkeborg Vesterskov og Ørnsø giver stedet muligheder for unikke oplevelser i naturen. Området byder på flere smukke vandreture og cykelruter med en utrolig varieret natur og en rigdom i både fugle- og dyreliv.

3 dages outdoor ophold

2 x overnatninger i dobbeltværelse med bad (inkl. linned og håndklæder)

Fri entré til KunstCentret og de aktuelle udstillinger

Pris pr. person: kr. 600,- (delt dobb. vær.), **kr. 700,-** (enk. vær.)

Tilkøb af morgenmadskurv: kr. 130,- pr. person (to dage)

Tilkøb af ekstra overnatning inkl. adgang til KunstCentret:

Pr. pers. i dobbeltværelse: kr. 275,- og i enkeltværelse: kr. 325,-

Booking og information

Booking af ophold og eventuelle spørgsmål:

reception@silkeborgbad.dk eller tlf.: 86 81 63 29

Ved ankomst vil I få udleveret udvalgte brochurer og informationer, som I kan søge inspiration i og bruge på jeres ophold.

obs. hvis I vil ud på nogle cykelture kan I leje hverdagscykler og mountainbikes på activerental.dk eller på tlf: 23 20 43 03 eller medbringe egne cykler.

Dag 2

Kl. 09:00 Nyd en dejlig morgenmad inden I begiver jer ud på dagens aktiviteter.

Kl. 10:00 Gå en tur i parken og oplev parkens skønne åndehuller og de flere end 40 skulpturer. Oplev hvordan kunsten og naturen omfavner hinanden og skaber unikke rum i parken til fordybelse og refleksion. (Se oversigt over skulpturerne i parken)

I kan også vælge at gå på opdagelse i den historiske anlagte park, hvor mere end 70 forskellige træ- og buske arter er at finde. I vil se skilte som viser artsbestemmelser. Turen er ca. 4 km. (Se folderen "KunstCentret Silkeborg Bad", hvor der indgår et kort med ruten)

Eller I kan hoppe på cyklen og køre direkte på en mountainbike rute i Vesterskov, som ligger lige bag ved KunstCentret Silkeborg Bad. Ruten er på 17 km. (se rute på www.sssl.dk/vesterskov/)

Kl. 12:30 Efter en veloverstået cykeltur eller en gåtur i parken er det tid til frokost. I bestemmer selv om I vil lave en frokost i fælleskøkkenet, besøge Café Ørnsø i KunstCentret, lave en picnic eller tage et smut ind i byen.

Kl. 14:00 Se de aktuelle kunstudstillinger på KunstCentret Silkeborg Bad og besøg Skovvilla, som viser en udstilling om det gamle kurbad og bliv klogere på kurbadets spændende historie.

Nyd resten af eftermiddagen med madlavning i det hyggelige fælleskøkken eller besøg en af byens restauranter.

Gå en aftentur til udsigtspunktet ved Kroghs Bænk, hvor I har udsyn over Almindsø og nyd solnedgangen.

I kan følge dette program eller lave jeres eget:

Dag 1

Kl. 15:00 Ankomst

Kl. 17:00 Gå en skøn aftentur rundt om Ørnsø og få et overblik over det naturskønne og kulturhistoriske område. På turen kan naturen opleves på nært hold, hvilket giver gode muligheder for at opleve det rige fugle- og dyreliv. Turen er 3 km og tager ca. en time i roligt tempo. Undervejs finder I info om natur og kulturhistorie på skilte langs stien. (Se folderen "KunstCentret Silkeborg Bad", hvor der indgår et kort med ruten)

Turen leder jer også forbi det historiske anlæg ved Arnakkekilden. Stop op og smag det jernholdige vand direkte fra kilden.

Nyd resten af aftenen med madlavning i det hyggelige fælleskøkken eller tag et smut ind til byen og udforsk byens restauranter.

Det tager ca. 20 min at gå ind til byen og hvis I er på cykel ca. 10 min - ruten er den samme, hvor I følger naturstien ved den nedlagte jernbane i ca. 2 km. (Se kort) Det er også muligt at tage bus nr. 10 ind til stationen. Busstoppet "Silkeborg Bad/Gjessøvej" ligger 5 min. gang fra KunstCentret Silkeborg Bad. I weekenderne betjenes stoppestedet ved KunstCentret i åbningstiden.

Dag 3

Kl. 09:00 Nyd en dejlig morgenmad i rolige omgivelser inden I begiver jer ud på dagens aktiviteter.

Kl. 10:00 Hop på cyklen eller gå en længere tur ad stier og skovveje på ca. 7 km, hvor I vil passere to historiske kursteder: Silkeborg Bad og Gl. Skovridergaard. Turen vil også lede jer forbi to fine badesteder ved Almindsø med gode muligheder for ophold. Husk badetøj, hvis vejret er til det. (Se folderen "KunstCentret Silkeborg Bad", hvor der indgår et kort med ruten) Se også vedlagte foldere for alternative cykelruter og vandreture.

Kl. 13:00 Spis en dejlig frokost inden turen går hjemad. I kan vælge at tage frokost med på jeres tur, gå eller cykle forbi et spisested eller lave en frokost, når I vender tilbage fra jeres udflugt. Lav eventuelt en picnic I kan tage med hen til pergolaen eller søvilla, hvor der står borde og bænke.

Øvrig inspiration

I omegnen af KunstCentret Silkeborg Bad findes adskillige andre outdoor oplevelser såsom Himmelbjerget, Silkeborgsøerne, Sindbjerg og Stoubjerg, Indelukket samt et hav af forskellige vandre- og cykelture. Hvis I trænger til et afbræk fra aktiviteterne kan I besøge den gamle badeanstalt, hvor det stadig er muligt at få afslappende og afstressende behandlinger. (Kræver booking på deres hjemmeside: badeanstalten.silkeborg.dk eller på tlf.: 86 82 07 76.)